

# ACA Solbarnen Karlstad

## Steg 11

### Program, Riksmöte och konvent 22-23 maj 2026

Vid frågor: [acakarlstad@gmail.com](mailto:acakarlstad@gmail.com)

*Sökte genom bön och meditation att förbättra vår medvetna kontakt med Gud, sådan vi uppfattar Gud, och ber då endast om kännedom om Guds vilja med oss och kraft att utföra den.*

#### Fredag 22 maj

Tid	Typ av möte	Lokal
16.00-18.00	Dörrarna öppnas, fika serveras	
18.00-19.00	Välkomstmöte (delningsmöte): ACA är ett andligt, inte religiöst program	Mariasalen
19.00-20.30	Middag Chili sin Carne efterrätt, öppen scen. Vill du sjunga, spela, berätta en historia..? Anmäl dig på plats	Mariasalen
20.45-21.30	Ljussmöte - Högre kraft och affirmationer	Stora lekhallen nedre plan

#### Lördag 23 maj

08.00 -09.00	Meditation	Stora lekhallen, nedre plan
09.30-10.15	Välkomstmöte - Vikten av service - Kapitel 10	Mariasalen
10.45-11.45	Delningsmöte: Stegen - vår väg till en högre kraft	Alla lokaler nedre plan
11.00-16.00	Servicekonferens (SK)	Mariasalen
11.45-13.30	Lunch Broccolisoppa med bröd/toast	Nedre plan och ACA möteslokal
13.30 -14.30	Talarmöte: Steg 11, Jonna Molkom	Stora lekhallen, nedre plan
15.00-16.00	Delningsmöte: Lösningen att bli din egen älskande förälder	Alla rum på nedre plan
16.30-17.30	Workshops möte: Tvåvägsbön och kontakt med ditt inre barn. Ta med papper och penna om du kan	Mariasalen
17.45-18.30	Avslutningsmöte: Vad ligger dig närmast hjärtat?	Mariasalen



ACA SVERIGE  
Vuxna barn till alkoholister och  
från andra dysfunktionella familjer