

Öppna / slutna möten

Inom ACA finns delvis s.k. ”slutna” möten och delvis s.k. ”öppna” möten.

Slutna möten är reserverade för dem som är på mötet med hänvisning till tradition 3:

” Enda villkoret för medlemskap i ACA är en önskan att tillfriskna från effekterna av att ha vuxit upp i en alkoholistisk eller på annat sätt dysfunktionell familj.”

Dvs slutna möten är till för dem som går på ACA för att få hjälp för egen del och som känner igen sig i tredje traditionen.

Öppna möten är öppna för alla - oavsett om man känner igen sig själv i tredje traditionen eller inte. På öppna möten är alla välkomna - vänner, släktingar, professionella, nyfikna, ja alla som vill ta del av och se hur ett möte går till. Öppna möten är viktiga enligt tradition 5:

”Varje ACA - grupp har endast ett huvudsyfte, att föra budskapet vidare till det vuxna barn som fortfarande lider.”

Om alla möten vore slutna skulle många hjälpsökande inte hitta till ACA och varken de eller vi som redan går på möten skulle få hjälp. Nykomlingen är alltid den viktigaste personen på ett möte. I tolfte steget står att vi inte får behålla det vi fått om vi inte får ge det vidare.

Anledningen till att det ändå finns slutna möten är att det för vissa ACA-medlemmar ger en känsla av säkerhet och starkare identifiering bland dem som delar eller talar på mötet.

Men om jag känner mig osäker på om jag hör hemma i ACA och det bara finns slutna möten i min närhet - vad gör jag då? Ibland finns det ett nummer till en kontaktperson som du kan ringa först. Annars går du dit ändå. Många grupper som har slutna möten i vanliga fall gör om dem till öppna vid behov.

Välkommen!